Rudolfintie 17-19, 00870, Helsinki

21.2.2024-27.5.2024

# 21.2.2024-22.5.2024

## 10:00-11:00 Kävelyryhmä

Viikoittainen kävely Tullisaarenpuiston maisemiin!

# 4.3.-30.12.

## 14:00-15:15 Äly ja väläys

Aivojumppaa ja visailua

# 5.3.-31.12.

## 10:00-11:30 Muistiryhmä

Muistiryhmä on tarkoitettu sinulle, joka koet muistin alenemaa tai olet hiljattain saanut muistidiagnoosin.

Ryhmä täynnä!

# 6.5. maanantai

## 14:00-15:15 Äly ja väläys

Aivojumppaa ja visailua

# 7.5. tiistai

## 10:00-11:30 Muistiryhmä

Muistiryhmä on tarkoitettu sinulle, joka koet muistin alenemaa tai olet hiljattain saanut muistidiagnoosin.

Ryhmä täynnä!

# 13.5. maanantai

## 14:00-15:15 Äly ja väläys

Aivojumppaa ja visailua

# 14.5. tiistai

## 10:00-11:30 Muistiryhmä

Muistiryhmä on tarkoitettu sinulle, joka koet muistin alenemaa tai olet hiljattain saanut muistidiagnoosin.

Ryhmä täynnä!

# 15.5. keskiviikko

## 10:00-11:00 Kävelyryhmä

Viikoittainen kävely Tullisaarenpuiston maisemiin!

# 20.5. maanantai

## 14:00-15:15 Äly ja väläys

Aivojumppaa ja visailua

# 21.5. tiistai

## 10:00-11:30 Muistiryhmä

Muistiryhmä on tarkoitettu sinulle, joka koet muistin alenemaa tai olet hiljattain saanut muistidiagnoosin.

Ryhmä täynnä!

# 22.5. keskiviikko

## 10:00-11:00 Kävelyryhmä

Viikoittainen kävely Tullisaarenpuiston maisemiin!

# 27.5. maanantai

## 14:00-15:15 Äly ja väläys

Aivojumppaa ja visailua

# 28.5. tiistai

## 10:00-11:30 Muistiryhmä

Muistiryhmä on tarkoitettu sinulle, joka koet muistin alenemaa tai olet hiljattain saanut muistidiagnoosin.

Ryhmä täynnä!