29.9.2022 torstai

# 29.9.2022 torstai

## 17:00-19:00 Yhdessä liikkeelle! Vinkkejä ikäihmisten kanssa liikkujille ja liikuntaa ohjaaville vapaaehtoisille

Kaipaatko uusia ideoita ikäihmisten arkiliikkumisen ja liikunnan lisäämiseen vapaaehtoistyössä?