Porvoonkatu 4, 00510, Helsinki

15.1.2024-20.5.2024

# 15.1.2024-13.5.2024

## 10:00-11:30 Taaperoaamu

Taaperotuokio vaihtuvalla teemalla leikkipuiston sisätiloissa.

# 17.1.-15.5.

## 10:00-11:30 Vauva-aamu

Vauva-aamu alle 1 vuotiaille. Lauluja, loruja ja yhdessäoloa!

# 18.1.-16.5.

## 10:00-11:00 Ilo liikkua-tuokio

Ilo liikkua-tuokio Alppilan kirkon liikuntasalissa (Kiinteä ryhmä).

# 19.1.-17.5.

## 10:00-11:00 Musatuokio

Musiikillinen laulu- ja leikkituokio kaikenikäisille!

# 24.4. keskiviikko

## 10:00-11:30 Vauva-aamu

Vauva-aamu alle 1 vuotiaille. Lauluja, loruja ja yhdessäoloa!

# 25.4. torstai

## 10:00-11:00 Ilo liikkua-tuokio

Ilo liikkua-tuokio Alppilan kirkon liikuntasalissa (Kiinteä ryhmä).

# 26.4. perjantai

## 10:00-11:00 Musatuokio

Musiikillinen laulu- ja leikkituokio kaikenikäisille!

# 29.4.-20.5.

## 10:00-10:45 Vanhempi + vauva-kehonhuolto

Vanhempi + vauva-kehonhuolto (alle 1.v, kiinteä ryhmä) Vauvan ja vanhemman yhteinen liikuntahetki. Liikkuvuutta, ryhtiä ja rauhallista tunnelmaa.

# 29.4. maanantai

## 10:00-10:45 Vanhempi + vauva-kehonhuolto

Vanhempi + vauva-kehonhuolto (alle 1.v, kiinteä ryhmä) Vauvan ja vanhemman yhteinen liikuntahetki. Liikkuvuutta, ryhtiä ja rauhallista tunnelmaa.

## 10:00-11:30 Taaperoaamu

Taaperotuokio vaihtuvalla teemalla leikkipuiston sisätiloissa.

# 2.5. torstai

## 10:00-11:00 Ilo liikkua-tuokio

Ilo liikkua-tuokio Alppilan kirkon liikuntasalissa (Kiinteä ryhmä).

# 3.5. perjantai

## 10:00-11:00 Musatuokio

Musiikillinen laulu- ja leikkituokio kaikenikäisille!

# 6.5. maanantai

## 10:00-10:45 Vanhempi + vauva-kehonhuolto

Vanhempi + vauva-kehonhuolto (alle 1.v, kiinteä ryhmä) Vauvan ja vanhemman yhteinen liikuntahetki. Liikkuvuutta, ryhtiä ja rauhallista tunnelmaa.

## 10:00-11:30 Taaperoaamu

Taaperotuokio vaihtuvalla teemalla leikkipuiston sisätiloissa.

# 8.5. keskiviikko

## 10:00-11:30 Vauva-aamu

Vauva-aamu alle 1 vuotiaille. Lauluja, loruja ja yhdessäoloa!

# 10.5. perjantai

## 10:00-11:00 Musatuokio

Musiikillinen laulu- ja leikkituokio kaikenikäisille!

# 13.5. maanantai

## 10:00-10:45 Vanhempi + vauva-kehonhuolto

Vanhempi + vauva-kehonhuolto (alle 1.v, kiinteä ryhmä) Vauvan ja vanhemman yhteinen liikuntahetki. Liikkuvuutta, ryhtiä ja rauhallista tunnelmaa.

## 10:00-11:30 Taaperoaamu

Taaperotuokio vaihtuvalla teemalla leikkipuiston sisätiloissa.

# 15.5. keskiviikko

## 10:00-11:30 Vauva-aamu

Vauva-aamu alle 1 vuotiaille. Lauluja, loruja ja yhdessäoloa!

# 16.5. torstai

## 10:00-11:00 Ilo liikkua-tuokio

Ilo liikkua-tuokio Alppilan kirkon liikuntasalissa (Kiinteä ryhmä).

# 17.5. perjantai

## 10:00-11:00 Musatuokio

Musiikillinen laulu- ja leikkituokio kaikenikäisille!

# 20.5. maanantai

## 10:00-10:45 Vanhempi + vauva-kehonhuolto

Vanhempi + vauva-kehonhuolto (alle 1.v, kiinteä ryhmä) Vauvan ja vanhemman yhteinen liikuntahetki. Liikkuvuutta, ryhtiä ja rauhallista tunnelmaa.